

Sala 1 - Reformer

orario/giorno	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
7:30 - 8:30	Reformer (Monica)			Reformer (Ania)	
8:30 - 9:30	Reformer (Sergio)	Reformer (Monica)	Reformer (Monica)	Reformer (Ania)	Reformer (Alessandra)
9:30 - 10:30	Reformer (Monica)	Reformer (Ania)	Reformer (Sergio)	Reformer (Ania)	Reformer (Alessandra)
10:30 - 11:30	Reformer (Monica)	Reformer (Ania)	Reformer (Monica)	Reformer (Ania)	Reformer (Alessandra)
13:30 - 14:30	Reformer (Monica)	Reformer (Monica)	Reformer (Valentina)	Reformer (Monica)	Reformer (Monica)
14:30 - 15:30	Reformer (Valentina)		Reformer (Monica)		
16:00 - 17:00	Reformer (Valentina)		Reformer (Valentina)		
17:00 - 18:00	Reformer (Alessandra)	Reformer (Rita)	Reformer (Alessandra)	Reformer (Rita)	
18:00 - 19:00	Reformer (Alessandra)	Reformer (Sergio)	Reformer (Alessandra)	Reformer (Rita)	
19:00 - 20:00	Reformer (Valentina)	Reformer (Rita)	Reformer (Valentina)	Reformer (Rita)	
20:00 - 21:00	Reformer (Valentina)		Reformer (Valentina)		

Sala 2 - Matwork, Evolution, Exo Chair

orario/giorno	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
7:30 - 8:30			Exo Chair (Monica)		
8:30 - 9:30	Pilates Evolution (Monica)	Exo Chair (Ania)	Pilates Evolution (Sergio)	Exo Chair (Monica)	Pilates Barre (Monica)
9:30 - 10:30	Pilates Evolution (Sergio)	Matwork (Monica)	Pilates Barre (Monica)	Matwork (Monica)	Pilates Evolution (Monica)
10:30 - 11:30	Matwork (Sergio)	Matwork (Monica)	Matwork (Sergio)	Matwork (Monica)	Matwork (Monica)
13:30 - 14:30	Exo Chair (Valentina)	Matwork (Alessandra)	Exo Chair (Monica)	Pilates Barre (Monica)	Matwork (Alessandra)
14:30 - 15:30	Exo Chair (Monica)	Pilates Evolution (Monica)	Exo Chair (Valentina)		Pilates Evolution (Monica)
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00	Pilates Evolution (Valentina)	Pilates Evolution (Sergio)	Exo Chair (Valentina)	Pilates Evolution (Sergio)	
18:00 - 19:00	Matwork (Valentina)	Pilates Barre (Rita)	Matwork (Valentina)	Exo Chair (Sergio)	
19:00 - 20:00	Matwork (Alessandra)	Matwork (Sergio)	Matwork (Alessandra)	Matwork (Sergio)	
20:00 - 21:00	Matwork (Alessandra)	Matwork (Rita)	Matwork (Alessandra)	Matwork (Rita)	